



Зоя

zoya-ai.ru

Что взять с собой к терапевту

Распечатайте и возьмите с собой

★ ЧТО СДЕЛАТЬ ЗАРАНЕЕ

- Уточнить: нужно ли натощак**
Позвоните в клинику — иногда потребуется не есть 8-12 часов до приёма
- Узнать про лекарства**
Спросите, нужно ли отменить или не принимать препараты перед визитом
- Уточнить: нужны ли анализы заранее**
Некоторые клиники просят сдать ОАК или биохимию до приёма
- Записать жалобы**
Что, где, когда, как часто, как долго, что усиливает / облегчает
- Вспомнить хронические болезни**
Диабет, гипертония, астма — и все принимаемые препараты с дозировками
- Вспомнить операции и аллергии**
Особенно аллергии на лекарства — обязательно сообщите врачу
- Семейный анамнез**
Болели ли родители сердечно-сосудистыми, диабетом, онкологией

◆ ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

- Паспорт**
- Полис ОМС**
Если идёте по системе обязательного медстрахования
- Амбулаторная карта**
Если есть на руках — берите обязательно
- Результаты анализов**
Кровь, моча — особенно за последние 6-12 месяцев
- Заключения и снимки**
УЗИ, ЭКГ, КТ, МРТ, рентген — и диск, и бумажное заключение
- Список лекарств**
Название, дозировка, как давно принимаете
- Старые заключения специалистов**
Всё, что касается вашей жалобы

Зоя составит персональный чеклист

Расскажите о симптомах — Зоя подскажет, что сдать и что взять на приём

zoya-ai.ru →